



## REHBERLİK NEDİR ?

1

Sevgili Öğrencilerimiz ;  
Panomuza giriş yaparken ilk konumuz  
Rehberlik olsun istedik. Rehberliğin ne olduğu  
ya da ne olmadığı konusunda sizlere kısa  
bilgiler veriyoruz.

# REHBERLİĞİN TANIMI

Rehberlik; bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, ilgi ve yeteneklerini geliştirmesi, çevresine sağlıklı ve dengeli bir uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirmesi için, ilgili kişilerce yürütülen hizmetlerdir.



# REHBERLİĞİN AMACI

- “Rehberliğin amacını; bireyin, kendini gerçekleştirmesine yardım etmektir” şeklinde tanımlayabiliriz. Bundan yola çıkarak rehberliğin amacı ile ilgili şu maddeler sıralanabilir :
  - Kendini tanıması,
  - Çevrede kendisine açık olan fırsatları öğrenmesi,
    - Gizil güçlerini geliştirmesi,
    - Çevresine uyum sağlaması.



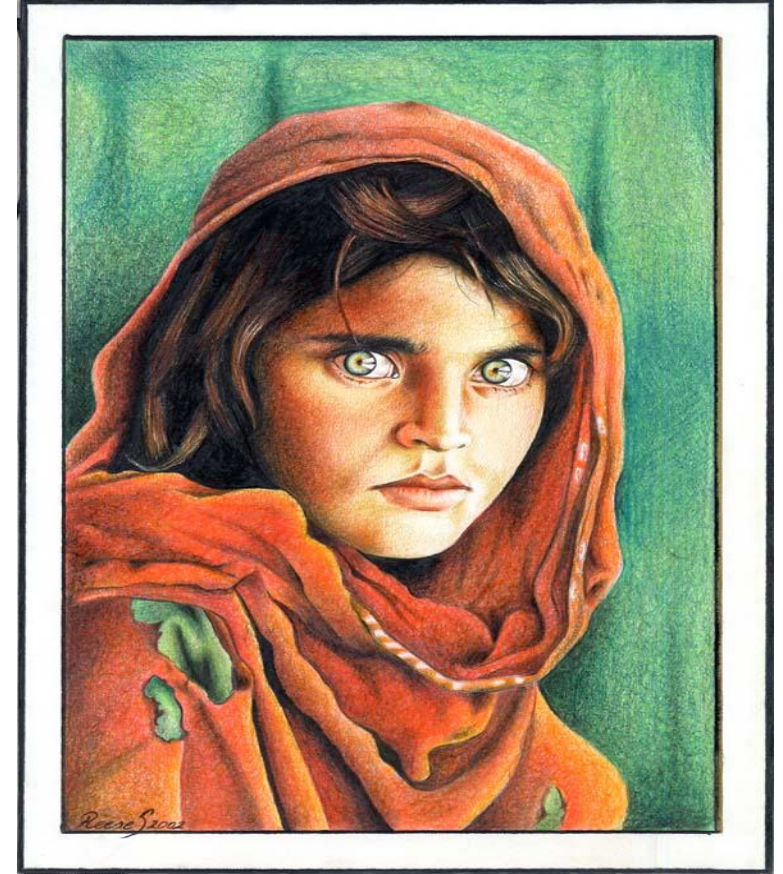
# REHBERLİĞİN İLKELERİ-1

- Rehberliğin temelinde insan hak ve sorumlulukları ile ilgili demokratik ve insancıl bir anlayış vardır :
- Sosyal durumu ile psikolojik uyumu ne olursa olsun her birey değerlidir.
- Rehberlik demokratik toplumun değerlerinden ve bireylerin ihtiyaçlarından doğmaktadır.
- Kendini yönetme hak ve sorumluluğu bireye bırakılmalıdır.
- Rehberlik kişisel tecrübelerin aktarılması biçiminde verilen bir tavsiye değildir.
- Rehberlikte gerek yardım edenin, gerekse yardım edilen bireyin gönüllülüğü esastır.



# REHBERLİĞİN İLKELERİ-2

- Rehberlik yardımını esası, öğrencilerin kendi kişiliklerini daha iyi anlamalarını, problemlerine çözüm yolları bulmada onların kendi kendilerine yeter bir duruma gelmelerini sağlamaktır :
- Bütünü ile eğitim öğrencilerin kendi kendilerini anlamalarına yardım etmelidir.
- Aynı yaşta da olsalar öğrencilerin karşılaştığı uyum güçlüğü bir birine benzemez.
- Bazı bireyler yaşamları boyunca rehberlik yardımına ihtiyaç duyabilirler.
- Bireyler kendilerine yardım edildiği takdirde problemlerine çözüm yolu bulabilme gücüne sahiptirler



# REHBERLİĞİN İLKELERİ-3

- Rehberlik bedensel, zihinsel, sosyal ve duygusal olan bütün kapasitelerini kendi ilgi ve yetenekleri doğrultusunda en uygun bir düzeyde geliştirmesi için öğrencilere yardım etmelidir :
- Her yönü ile gelişme süreklidir.
- Rehberlik öğrencinin bütün yönleri ile gelişmesini esas alır.
- Eğitim, öğrencilere kendi yeteneklerini geliştirme fırsat ve ortamını sağlamalıdır.
  - Her öğrencide geliştirilebilecek bir kapasite vardır.
- Rehberlik çalışmalarının okuldaki bütün öğrencileri kapsamı gerekir.





# REHBERLİĞİN İLKELERİ-4

- Öğrencilere rehberlik yardımı verirken onları türlü yönleri ile tanımak gerekir :
- Öğrencilerin gelişme özellikleri bir birbirinden ayırdır.
- Öğrenciler hakkında toplanan bilgiler objektif ve güvenilir olmalıdır.
- Her davranışın arkasında bir neden vardır.
- Rehberlik yardımından yararlanabilmesi için bireyin kendini iyi tanıması gerekir.
- Öğrenciyi tanımada bazı bilimsel tanıma tekniklerinden yararlanılması gerekir.



# REHBERLİĞİN ORTAYA ÇIKMASINI GEREKTİREN NEDENLER

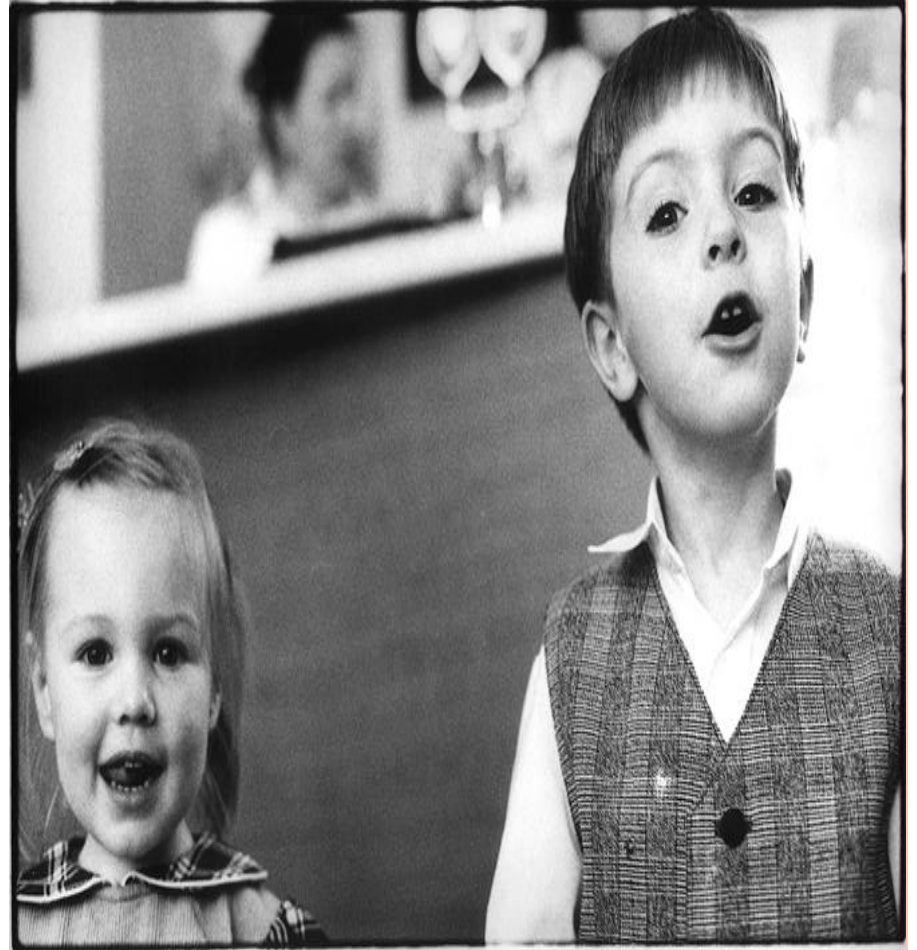
- Meslek seçimin zorlaşması,
- Bireysel farkların eğitimde dikkate alınması zorunluluğu,
- İlerici eğitim anlayışının benimsenmesi,
- Demokratik toplumlarda bireye tanınan seçme özgürlüğü,
- Demokratik yaşamın karar verme gücüne sahip bireyler gerektirmesi,
- Eğitimde bireyin duygusal yönüne verilen önemin giderek artması,
- Akıl sağlığına verilen önemin giderek artması,





# REHBERLİĞİN OLMAZSA OLMAZLARI

- Gizlilik .
- Bireyin özgürlüğü.
  - Demokrasi ve demokratik anlayış.
  - İnsan hak ve özgürlükleri.
- Düşünce ve ifade özgürlüğü.
- Bilimsel gelişmelere açıklık.
  - Yargılayıcı değil, dinleyici olma.



# REHBERLİĞİN TÜRLERİ

- Gelişimsel Rehberlik.
  - Eğitsel Rehberlik.
  - Mesleki Rehberlik.
  - Bireysel Rehberlik  
( Psikolojik Danışma ).



# **SEVGİLİ GENÇLER ;**

**Sizlere Rehberliğin temel yapısı hakkında bilgi vermeye çalıştık.Unutmayınız ki her birey zaman içerisinde yardım almaya, konuşmaya, paylaşmaya ihtiyaç duyabilir.Böyle bir ihtiyaç hissettiğiniz an Okul Rehberlik ve Psikolojik danışma Hizmetleri Servisimize başvurabilir,yardım alabilirsiniz.**

**Mutlu günler dileklerimle.**